АО«Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»
8-(800)-234-33-88 @depta.kzn WWW.POELIDOVOLEN
#предлагаем

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 8 по 13 МАРТА 2021 г

с 22 по 27 МАРТА 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		16,83	4,97	4,5	124
304/2015	Рис отварной с маслом	180/5		6,3	10,1	44,5	286
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	38		1,9	0,38	17,1	84
		Итого:	**45,00**	**27,45**	**15,51**	**92,7**	**602**
	ВТОРНИК						
	Горячий завтрак (старшие)						
243/2015	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2шт/100/25		10,5	31,1	1,6	329
202/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
		Итого:	**45,00**	**19,05**	**36,81**	**75,24**	**714**
	СРЕДА						
	Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные п/ф	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,44	18,00	159
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
	Хлеб сельский	26		1,3	0,26	11,7	57
		Итого:	**45,00**	**19,81**	**23,32**	**62,20**	**543**
	ЧЕТВЕРГ						
	Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2019	Люля-кебаб п/ф	80		14,41	14,29	5,8	207
312/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,93	9,85	43,54	291
348/2015	Компот из плодов сушёных (курага)	200		1		33,4	135
	Хлеб сельский	26		1,3	0,26	11,7	57
		Итого:	**45,00**	**23,64**	**24,40**	**94,4**	**690**
	ПЯТНИЦА						
	Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2019	Грудки куриные запечёные(филе) с сыром,томатом	80/5		20,24	22,8	0,28	288
ТТК 2014	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,77	5,36	43,14	248
Акт 1996	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	34,7	151
	Хлеб пшеничный 1с	38		2,89	0,3	18,7	89
		Итого:	**45,00**	**30,45**	**28,49**	**96,82**	**776**
	СУББОТА						
	Завтрак (старшие)						
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц"с соусом Переменка	200/20		23,5	30	40,84	529
ТТК2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	26		1,3	0,26	11,7	57
		Итого:	**45,00**	**25,00**	**30,31**	**79,14**	**694**

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Меню